

Dal 30 gennaio all'8 febbraio 2014

Laboratorio di **NONVIOLENZA** attiva

1° incontro

Giovedì 30 gennaio - ore 20,30

- **IL CONFLITTO**
Che cos'è e perché esiste
- **LA DISCRIMINAZIONE**
Breve viaggio tra stereotipi e pregiudizi
- **LA VIOLENZA**
Come si origina e si diffonde

2° incontro

Giovedì 6 febbraio - ore 20,30

- **LA COMUNICAZIONE**
Come innalzare o abbattere le barriere
- **LA NONVIOLENZA**
Oltre i luoghi comuni

3° incontro

Sabato 8 febbraio - ore 13,00
LA RICONCILIAZIONE



La violenza, in tutte le sue forme, è qualcosa con cui ci confrontiamo quotidianamente, nel normale corso della nostra vita. La nonviolenza è il modo per affrontare i conflitti che inevitabilmente incontriamo e per risolverli senza far uso di violenza, né verso gli altri né verso se stessi. Soprattutto è la scelta di intraprendere un percorso, che poi ha bisogno di preparazione, di volontà, di messa in discussione di molte delle cose in cui crediamo.

Il laboratorio vuole dare delle basi per iniziare questo percorso e quindi poter fare una scelta di ripudio della violenza. Si basa su momenti teorici, di gioco, di interscambio e di lavoro interiore. Questa società sempre più violenta ha bisogno di persone che provino a dare risposte diverse, sia in campo personale sia in ambito sociale.

Questi momenti insieme saranno inoltre un'ottima occasione di conoscenza e di relazione, per passare del tempo in modo piacevole e costruttivo allo stesso tempo.

CASA UMANISTA - Via Lorenzo Martini 4b - Torino
Informazioni e prenotazioni: orizzonti.info@gmail.com - 333-9741148
www.repubblicamultiethnica.it - www.conexion-to.it

Associazione Umanista
orizzonti
Onlus *in libertà*

 **Convergenza
delle Culture**

La stampa di
questo volantino
è un servizio di

IDEA
SOLIDALE
CENTRO SERVIZI VOLONTARIATO TORINO