

## **Percorso Nonviolento**

**Tutti i martedì dal 6 marzo 2012 - ore 20:30**

**in corso Toscana 15/b (vicino c.so Potenza)**

In un mondo in cui purtroppo i conflitti stanno aumentando, siamo convinti che la nonviolenza sia l'unico mezzo per arrivare ad elaborare delle possibili proposte, azioni e soluzioni. Chiaramente non ci preoccupa solo la violenza fisica, ma tutte le diverse forme di violenza a cui siamo sottoposti ogni giorno, in primo luogo la violenza economica, ma anche quella ideologica, sessuale, razziale, religiosa ecc.

La nonviolenza è un interessante percorso di ricerca interiore che ci può permettere di affrontare e risolvere in modo nuovo anche i problemi della nostra quotidianità.

Il percorso che vi proponiamo prevede 4 incontri per comprendere che cos'è la nonviolenza e come possiamo cominciare a praticarla.

### **I temi degli incontri saranno:**

martedì 6 marzo: **Il Conflitto** - Che cos'è e perché esiste

martedì 13 marzo: **La Discriminazione** - Breve viaggio tra stereotipi e pregiudizi

martedì 20 marzo: **La Comunicazione** - Le parole sono muri o finestre?

martedì 27 marzo: **La Nonviolenza** - Storia e pratiche di azione nonviolenta

**Per info e prenotazioni** (entro il 5 marzo): [cdctorino@gmail.com](mailto:cdctorino@gmail.com) - 333-9741148